

## Online-Angebote im ESI Münster

### Fragen und Antworten

Wir sind gespannt auf eure Fragen rund ums Shiatsu, denen ihr schon immer mal näher auf die Spur kommen wolltet. Wir sind offen für alles, was ihr immer schon mal fragen wolltet - z.B. zur Shiatsu-Praxis, zu Anwendungsbereichen, zu theoretischen und philosophischen Aspekten, Welt- und Menschenbild, ethischen Themen, zur Shiatsu-Ausbildung oder ...

Lilo Lork, Brigitte Ladwig,  
für alle Stufen Montag, **10.1.2022**, 18:30 - 20:00 Uhr  
kostenlos

### Meridiane an den Armen

Die Energiebahnen und -qualitäten von innen und von außen wahrnehmen, erinnern, entdecken. Wichtige Orientierungspunkte, Dehn- und Behandlungspositionen werden erkundet, sowohl der traditionellen Verläufe als auch von denen nach Masunaga. Für TeilnehmerInnen der ersten Stufen ist es so schon ein Ausblick über die bisher gelernten Möglichkeiten hinaus.

Brigitte Ladwig  
für alle Stufen  
Montag, **31.1.2022**, 18:30 - 20:00 Uhr  
Gebühr nach Selbsteinschätzung 10 € bis 20 €

### Empfehlungen geben

Manche KlientInnen fragen, was sie selbst zu mehr Wohlbefinden beitragen können oder wir haben selbst den Wunsch etwas vorzuschlagen. Vielleicht leiten sich Empfehlungen direkt aus den energetischen Antworten während der Behandlung ab. Oder wir finden über die Meridian-funktionen eine hilfreiche Spur. Geht es dann eher um körperliche Übungen, um Ernährung, Lebenshaltung, emotionale Themen, um Empfehlungen für andere Verfahren? Das eigene Repertoire kann hier erweitert werden.

Brigitte Ladwig  
für praxiserfahrene Lernende ab Stufe 4, Diplomierte und neugierige Lernende der ersten Stufen  
Montag, 7.2.2022, 18:30 - 20:00 Uhr  
Gebühr nach Selbsteinschätzung 10 € bis 20 €

### Hara, Hintern, Herz und Hirn

Übungen zum Ausrichten beim Shiatsu und fürs Leben. Für Stabilität, Lebendigkeit, Leichtigkeit, präsenten eigenen Raum, Durchlässigkeit, Verbundenheit

Brigitte Ladwig  
für alle Stufen | Montag, **7.3.2022**, 18:30 - 20:00 Uhr  
Gebühr nach Selbsteinschätzung 10 € bis 20 €

### kyojitsu-Befunde in Bezügen sehen

Auf welche Spuren des Verständnisses energetischer Muster und Dynamiken können uns die Meridiane führen, die sich uns am Hara und am Rücken zeigen als momentan beste Zugänge zu der anderen Person? Wir bleiben dabei nah dran an dem, was uns der Mensch zeigt, ohne Interpretationen überzustülpen.

Brigitte Ladwig  
für praxiserfahrene Lernende ab Stufe 4, Diplomierte und neugierige Lernende der ersten Stufen  
Montag, **11.4.2022**, 18:30 - 20:00 Uhr  
Gebühr nach Selbsteinschätzung 10 € bis 20 €

Diese Online-Seminare können als **Ausbildungsstunden angerechnet** werden, solange in Münster keine Präsenzveranstaltungen stattfinden können.

### Anmeldung:

ESI Münster, Lilo Lork, 0251-284 14 46 | [esi-muenster@shiatsu.de](mailto:esi-muenster@shiatsu.de) | [www.esi-muenster.de](http://www.esi-muenster.de)