

Liebe Shiatsu-Lernende und -Praktizierende,

hier findet ihr weitere Informationen zu den nächsten Zoom-Angeboten. Ihr braucht keine ÜbungspartnerInnen für die Online-Seminare.

Online – Montag 1. März – 18:00 bis ca 19:30 – 10 bis 20 €

Bo-Punkte – für alle Stufen – Brigitte Ladwig

Diese Zugänge zur Energie auf der Vorderseite des Rumpfs werden in Stufe 3 unterrichtet. Wie schon bei den letzten Online-Kursen sind auch die Lernenden von Stufe 1 und 2 eingeladen, sie schon kennen zu lernen. Themen: Wahrnehmen von energetischen Qualitäten und Reaktionen, Feinabstimmung der Berührung und Ausrichtung, Bedeutung und Lage der Bo-Punkte, Nutzung im Fortgeschritteneren Shiatsu, Meridianverläufe werden vielleicht klarer

Online – Montag 15. März – 18:00 bis ca 19:30 – 10 bis 20 €

Seinen Raum bewahren und die eigene Energie stärken – Schwerpunkt Atem, Qi-Fluss, Akutmaßnahmen

– für alle InteressentInnen – Brigitte Ladwig

Ganz einfache praxistaugliche Übungen aus dem Qigong stärken das eigene Energiefeld, verankern in der eigenen Mitte, regenerieren und klären. Körperpositionen, Bewegungen, Atem und Aufmerksamkeit wirken auf unsere Energie. Am 5.2. ging es v.a. um die Stärkung der Mitte und die Aufrichtung und Beweglichkeit der Wirbelsäule. Diesesmal liegt der Schwerpunkt auf dem Atem, dem Qi-Fluss und Akutmaßnahmen, wenn unser Energiesystem stärker aus der Balance gebracht ist.

Online – Montag 29. März – 18:00 bis ca 19:30 – kostenlos

Shiatsu-Fragen und -Antworten – für alle Stufen – Lilo Lork und Brigitte Ladwig

Diesen Abend könnt ihr mit euren Fragen rund um Shiatsu selbst gestalten. Dabei kann es um inhaltliche Fragen aus vorangegangenen Kursen gehen, zu Vorgehensweisen in der Behandlung, zur Theorie oder auch, wie ihr nach langer Auszeit wieder einsteigen könnt und vieles mehr. Aber auch, welche Wünsche ihr bezüglich des Kursprogramms habt, interessiert uns. Wir möchten euch mit unseren Antworten gerne auf eurem Shiatsu-Weg begleiten.

Online – Montag 19. April – 18:00 bis ca 19:30 – 10 bis 20 €

Meridianfunktionen und Symptome – für alle Stufen – Brigitte Ladwig

Ausgehend von Empfindungen bei den Masunaga-Ausdrucksübungen für die Meridianfunktionen, wie sie schon in Stufe 1 unterrichtet werden, erfühlen und ahnen wir mögliche Verbindungen der Meridiane mit Symptomen.

Um die Organisation wieder einfach zu halten, geht die Anmeldung über mich. Ich schicke euch vor Seminarbeginn den Zoom-Zugang und weitere Informationen, auch meine Kontonummer. Wenn ihr eine Teilnahmebescheinigung und Quittung wünscht, teilt mir das bitte zeitnah zum Seminar mit und dann auch eure Postadresse.

brigitte.ladwig@shiatsu.de, 0251 42 110.

Herzliche Grüße und vielleicht bis bald online
Brigitte