

Shiatsu- und verwandte Seminare mit Brigitte Ladwig in Münster und online

Shiatsu - Bildungsurlaub

Wohlwollende Berührungen, sich gesehen und gemeint fühlen – zu Beginn unseres Lebens und als Erwachsene – ermöglichen uns Vertrauen in uns selbst und ins Leben. Im privaten und therapeutischen Rahmen haben solche Art Berührungen entspannende, bestätigende, heilsame Wirkungen und können unseren Kontakt zu unserer Lebendigkeit, unserem Selbstempfinden, unserem Wesen, unseren Potenzialen verstärken.

Im Shiatsu berühren wir den Menschen konkret über seinen Körper und kommen so auch in Kontakt mit seinen Energiesystemen. Ki – Energie – drückt sich in verschiedenen Schwingungsfrequenzen aus, die sich in unserer körperlichen Verfassung, in Gemütsbewegungen, Überzeugungen, Prägungen usw zeigen können. Meridiane – Energiebahnen – wie von der Akupunktur bekannt, mit ihren Funktionen sind dabei Zugänge und Orientierungssysteme.

Den tiefen offenen shiatsutypischen Berührungen können sich die meisten Menschen leicht öffnen, weil sie als nicht invasiv, sondern als achtsam und klar erlebt werden. Im Shiatsu beziehen wir uns auf die Energien der empfangenden Person und gehen auf die Antworten auf unsere Impulse ein – eine fortwährende Kommunikation über Berührung. Einen großen Raum beim Erlernen und Praktizieren von Shiatsu nimmt die eigene Ausrichtung ein, dh sich körperlich und energetisch zu zentrieren, zu weiten, durchlässig zu sein, den eigenen Raum zu bewahren und die Aufmerksamkeit in unterstützender Weise zu lenken.

Shiatsu wird meist auf einer Matte am Boden ausgeführt, kann aber auch auf einer Behandlungsliege praktiziert werden. Die empfangende Person liegt dabei bekleidet auf dem Rücken, dem Bauch oder der Seite – diese Positionen werden im Seminar geübt. Außerdem ist es auch möglich, im Sitzen am Boden oder auf einem Stuhl Shiatsu zu bekommen.

In diesem Seminar lernen Sie praxisorientiert auf entspannte Weise die Grundlagen von Shiatsu kennen

- Meridiane in ihren Verläufen und Funktionen
- einfache Behandlungsmöglichkeiten mit den Handflächen
- Dehnungen und Bewegungen zur Unterstützung eines freien Energieflusses
- Konzepte von Ki, Yin und Yang
- Übungen zur Selbstwahrnehmung
- Achtsamkeit mit sich und dem anderen Menschen
- Zentrierungsübungen

Schon mit dem in dieser Woche Gelernten können Sie in Ihrem Umfeld zu Entspannung und Wohlfühl beitragen. Professionell wird Shiatsu zB in privaten Praxen, in Kliniken, Wellness-Einrichtungen, Hospizen angeboten, zur Weg- und Krisenbegleitung, Unterstützung in der Schwangerschaft, zur Entspannung, bei körperlichen und psychischen Beschwerden ...

Dieses Seminar wird als Stufe 1 der Shiatsu-Ausbildung beim Europäischen Shiatsu Institut anerkannt.

18. bis 22. September 2023

410 €

25. bis 29. November 2024

410 €

Sobi Achtermannstr. 10–12 48143 Münster 0251-51 11 77
info@sobi-muenster.de www.sobi-muenster.de

Depressionen und Berührungsdiallog mit Shiatsu

Manche Menschen, die zu uns ins Shiatsu kommen, fühlen sich überfordert, ängstlich, bedrückt, haben wenig Lebensfreude und Kraft. Ihre Gedanken kreisen, sie fühlen sich abgeschnitten von einem größeren Zusammenhang oder haben Mühe ihren eigenen Wert und einen Lebenssinn zu empfinden. Manche leiden unter körperlichen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schwindel, Magenbeschwerden. Können das Anzeichen von Depressionen sein?

Shiatsu wirkt oft allein schon durch einen achtsamen Grundkontakt auf heilsame Weise regulierend und existenzbestätigend. Wie können wir noch spezifischer auf Menschen mit ihren individuellen Energien eingehen?

Wir werden entsprechende energetische und körperliche Ausdrucksformen erforschen und so ein Grundverständnis dieser Dynamiken und Erfahrungszustände entwickeln. Wenn wir uns auf unsere Wahrnehmungen dieser energetischen Muster beziehen, lassen sich Shiatsu-Zugänge entwickeln, die unterstützen, z.B. wieder mehr Lebendigkeit zuzulassen, Gedankenkreisen zu lösen, gestautes Ki zu bewegen, die Atmung zu beleben oder Sinn und Selbstwert zu empfinden.

Für Shiatsu-Diplomierte und fortgeschrittene Lernende.

Das Seminar kann auch als Übungsstunden angerechnet werden.

2. - 3. September 2023, Samstag und Sonntag 10:00 bis 17:30

Seminargebühr: 280 €

Seminarort: Sobi **Münster**, Achtermannstraße 10 – 12, 48143 Münster (ganz nahe am Hauptbahnhof Münster)

Anmeldung und Informationen Brigitte Ladwig, Salzstraße 52, 48143 Münster, 0251 42110,
brigitte.ladwig@shiatsu.de

In Kooperation mit dem ESI Berlin www.esi-shiatsu.de

Multidimensionale Lichtarbeit und Shiatsu

*„Unser physischer Körper soll ausdrücken, was in der spirituellen Ebene ist.
Embodiment bedeutet auszudrücken, wer du bist und die Schönheit deines Körpers zu spüren.
Der Kreis beginnt mit dem physischen Körper und endet dort.“*

Pauline Sasaki

Licht im Körper berühren

Ätherkörper, 7 Chakras und Licht-Meridianarbeit

Diese energetischen Körper und 'Organe' mit ihren Eigenschaften sind wie Brücken zwischen unserer physischen Manifestation und höherdimensionalem Bewusstsein. Wir verankern die Licht-Informationen bis ins Körperliche.

Diese Grundlagen aus Pauline Sasis Fortgeschrittenen Quantum Shiatsu erweitern und bereichern Shiatsu oder auch andere Arten von Körper- oder Energiearbeit oder Begleitung und lassen sich leicht kombinieren. Unsere Ausrichtung, unser gefühltes Mindset, die Art und Weise der Berührungsdialoge unterstützen uns Praktizierende ebenso wie die Empfangenden, uns an unser Licht-Sein zu erinnern.

Das Seminar eignet sich auch gut zum Wiedereinsteigen in diese Lichtarbeit.

Für Teilnehmende, die diese Themen wiederholen, gilt ein Rabattpreis von 170 €

7. bis 8. Oktober 2023, Samstag/Sonntag 10:00 bis 17:30

280 €

Seminarort: Sobi Münster, Achtermannstraße 10 – 12, **48143 Münster**

Anmeldung und Informationen: Brigitte Ladwig, Salzstraße 52, 48143 Münster,
0251 42110, brigitte.ladwig@shiatsu.de
in **Kooperation mit dem ESI Berlin** www.esi-shiatsu.de

Sprache des Lichts

Heilige Geometrie und Licht-Codes

Der Aufstiegskörper mit seiner hohen Schwingung weist schon in unser unbegrenztes Sein und verbindet uns mit der 5. Dimension. Erd- und Seelenstern-Chakra verankern diesen Lichtkörper und wirken auch wie Eintrittstore für Energien und Informationen aus der feinstofflichen Welt. Auf dieser Schwingungsebene kommunizieren wir mithilfe von Licht-In-Form-ationen der Heiligen Geometrie, Heiligen Bildern und Licht-Codes. Die Aufstiegs-codes können über ein höher schwingendes Chakra-System bis ins Körperliche aufgenommen werden. Wir können auch individuelle Licht-Codes herunter laden.

Diese Vorgehensweisen stammen aus Pauline Sasaki's letztem Forschungsbereich, den sie Virtual Codes Somatics genannt hat und der über ihr Fortgeschrittenes Quantum Shiatsu hinaus geht. Vorerfahrungen sind unterstützend, aber nicht notwendig. Es ist alles schon da, wir sind es schon und wir erinnern uns und unsere PartnerInnen mehr und mehr daran.

Teilnehmende, die diese Themen wiederholen, können nach einem Rabattpreis fragen.

26. bis 28. Januar 2024, Freitag 18:00 bis 21:00, Samstag/Sonntag 10:00 bis 17:30
294 € bis 15. Dezember 2023 (danach 344 €)

Anmeldung und **Seminarort**: ESI Berlin, Bizetstraße 41, **13088 Berlin**
0163 68 16938, esiberlin@esi-shiatsu.de www.esi-shiatsu.de

9 Dimensionen

im Leben, Begleiten und Berühren

Wir erinnern uns und unsere KlientInnen, dass wir multidimensionale Wesen sind. Mit Dimensionen sind hier Schwingungs-, Realitäts- und Bewusstseinsräume des Seins gemeint, die die kosmische Ordnung aus dem Unmanifestierten, der Quelle entstehen lassen. Dieses Erfahrungsmodell gibt uns eine Art innerer Landkarte für unser Verständnis von Leben, Licht, Klang, Energie, Form, Yin und Yang, Himmel und Erde.

Innere Reisen, Einstimmungen und Übungen lassen uns in Resonanz mit besonderen Kräften und Qualitäten der Dimensionen kommen. Diese Erfahrungen und daraus entwickelte Zugänge bereichern und vertiefen in oft erstaunlicher Weise unsere Kommunikation im Shiatsu, in anderen Behandlungen oder Gesprächen und im Alltag. Über eine einfache energetische Orientierung können wir uns zeigen lassen, welche Dimensions-Qualitäten gerade unterstützend für unsere PartnerInnen sind und wie wir in uns selbst die Dimensionen ausbalancieren können.

Pauline Sasaki hat sich in ihrem Fortgeschrittenem Quantum Shiatsu und Virtual Codes Somatics an diesem Modell orientiert.

Für Teilnehmende, die dieses Thema wiederholen, gilt ein Rabattpreis von 190 €

14. bis 16. Juni 2024, Freitag 18:00 bis 21:00, Samstag/Sonntag 10:00 bis 17:30
310 €

Seminarort: Sobi Münster, Achtermannstraße 10 – 12, **48143 Münster**

Anmeldung und Informationen: Brigitte Ladwig, Salzstraße 52, 48143 Münster,
0251 42110, brigitte.ladwig@shiatsu.de
in **Kooperation mit dem ESI Berlin** www.esi-shiatsu.de

Shiatsu-Themen – online

Shiatsu aus der Ferne – ganz nah

Auch ohne direkten physischen Kontakt können wir sehr konkret Berührung erleben. Wir beginnen mit 'Innerem Selbstshiatsu', eine sehr spannende und entspannende Möglichkeit, die eigenen Energien anzusprechen und zu bewegen ohne äußerlich im Tun zu sein. Die oft sehr erstaunlichen Wirkungen erfährt man unmittelbar und das Vertrauen in das eigene Empfinden für Energie, für Kontakt, für passende Einstimmung wird gestärkt. - Wir haben uns als Shiatsu-Medizin immer dabei!

In leicht nachvollziehbaren Schritten werden wir unsere Wahrnehmung, unser Erleben und Wirken in Bereiche über die üblichen körperlich-sinnlichen Wahrnehmungen und Berührungen hinaus erweitern. Es ist auch auf diese Weise möglich, unsere Shiatsu-Werkzeuge der 'Diagnose' und des Behandelns einzusetzen, z.B. uns auf kyojitsu in der Meridianarbeit, auf ein Thema beziehen. Durch das Experimentieren entwickelt sich neben einer Verfeinerung der Wahrnehmung u.a. ein gefühltes Verständnis von der Bedeutung von Geschwindigkeit in der Shiatsu-Praxis. Oft werden Schübe von Kreativität und Intuition erlebt, es entwickelt sich noch mehr Vertrauen in die eigene Wahrnehmungsfähigkeit und Kraft von Mindset und Intention.

Die moderne Physik hat herausgefunden, dass Objekte nicht in der Weise getrennt sind, wie es uns im Alltag erscheint. Alles ist miteinander verbunden, verschränkt in einem einzigen Geflecht. Diese Verbindung ist nicht abhängig von räumlicher Nähe. Auf diesem Hintergrund ist es klar, dass wir Informationen empfangen können von Menschen, auf die wir uns einstimmen. Bewusstsein ist eine Energie, die Materie verändern kann. Unsere Intention scheint konkrete Wirkungen erzeugen zu können, die beim Empfänger messbare Reaktionen im Körper hervorrufen.

Bitte verabredet euch für zwei kurze Praxissequenzen in der Seminarzeit mit jemandem, der oder die bereit ist, auf diese Weise Shiatsu zu empfangen und euch - telefonisch - Rückmeldung zu geben.

Sonntag 17. September 2023 10:00 bis 12:30 ab Stufe 3

45 € Frühbucherpreis bis 24. August 2023, danach 55 €

ESI Berlin Bizetstr. 41, 13088 Berlin – kontakt@esi-shiatsu.de - www.esi-shiatsu.de

Masunaga-System und TCM. Gemeinsamkeiten und Unterschiede

Philosophie, Theorie, Diagnose und Praxis sollten idealerweise aufeinander abgestimmt sein. **Wie passen Modelle und Vorgehensweisen der TCM zum ESI-Shiatsu?** Vielleicht wird in der Gegenüberstellung unser Verständnis von Energie, auf das wir uns vor allem beziehen, noch deutlicher. Und wir können leichter Energiedynamiken in einer Behandlung oder einer Serie in einen sinnvollen Bezug bringen.

Montag 06. November 2023 18:30 - 20:00 30 € für alle Stufen

ESI Mainz/Stromberg, Marktstrasse 6B, 55442 Stromberg, Tel.: 0171-5440770
info@seminarhaus-klangkoerperarbeit.de www.seminarhaus-klangkoerperarbeit.de

In Kooperation mit dem ESI Berlin, Bizetstr. 41, 13088 Berlin
kontakt@esi-shiatsu.de - www.esi-shiatsu.de

Erden & Lösen ... Möglichkeiten in der Shiatsubehandlung

Welche Qualitäten und Mechanismen für Geerdetsein ... finden wir? An diesem Abend kommen wir in die Selbsterfahrung mit inneren und äußeren Shiatsu-Techniken, Bo Shin, Behandlungsideen. Das Thema dient der Einführung, Auffrischung oder Vertiefung, wie wir uns auf die beobachteten Energiequalitäten beziehen können. - In der Praxis bringen Klient:innen oder Übungspartner:innen eigene Themen mit. Wir lassen den energetischen und körperlichen Ausdruck auf uns wirken und heißen die Informationen willkommen über das Schauen oder andere Wahrnehmungskanäle. Daraus kann sich eine Orientierung für unsere Sitzung entwickeln. Für mehr Erdung können zB. die Füße kräftig behandelt werden ... Noch viel mehr Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung, wenn wir jeweils darauf schauen, ob und wie unsere Angebote wirken. Unterstützen sie Erdung?

Montag 11. Dezember 2023 18:30 - 20:00 30 € für alle Stufen

ESI Mainz/Stromberg, Marktstrasse 6B, 55442 Stromberg, Tel.: 0171-5440770
info@seminarhaus-klangkoerperarbeit.de www.seminarhaus-klangkoerperarbeit.de

In Kooperation mit dem ESI Berlin, Bizetstr. 41, 13088 Berlin
kontakt@esi-shiatsu.de - www.esi-shiatsu.de

Selbstregulation und Energiefeld stärken

Das Energie-Feld stärken und den eigenen Raum bewahren Qigong und andere Übungen für Beruf und Alltag

Für Menschen in pädagogisch-, therapeutisch-, gesundheitsbezogenen Berufsfeldern
und Interessierte

In hilfeleistenden Berufen steht der andere Mensch in unserem Fokus und in vielen Situationen ist ein hohes Maß an Aufmerksamkeit, Kraft und Kommunikationsfähigkeit gefordert. Auch im privaten Feld fühlen sich viele Menschen in Verantwortung sich um andere zu kümmern, nehmen u.U. deren Stimmungslage und Bedürfnisse deutlicher wahr als die eigenen. Das Empfinden für den eigenen Körper, die Lebendigkeit, Seele und Energie während eines Gesprächs oder einer Behandlung geraten oft in den Hintergrund. So kann leicht die Grenze der eigenen Kraft oder des eigenen Raums überschritten werden.

Körperpositionen, Bewegungen, Atem und Bewusstsein, ganz einfache praxistaugliche Übungen vor allem aus dem Qigong, stärken das eigene Energiefeld und verankern in der eigenen Mitte. So körpert sich auch ein Empfinden und eine Ausstrahlung von einer gesunden Abgrenzung ein. Die Übungen schenken oft innerhalb weniger Minuten Regeneration und klären, wenn wir schon etwas von jemand anderes übernommen haben.

19. bis 20. Januar 2024 Freitag 18:00 bis 21:30, Samstag 10:00 bis 17:30 128/104 €

Online

Bottum-up – vom Körper zum Gehirn

Übungen für Ermutigung, Stärkung, Zentrierung, Ruhe – bei Nervosität, Angst, Stress

Mithilfe dieser ganz einfachen kleinen Körperübungen können sich Emotionen beruhigen. Gedanken werden wieder beweglicher, kommen aus eingefahrenen Spuren von Befürchtungen und einschränkenden Selbstabwertungen heraus. Man steht anders in der Welt und mehr zu sich. Die Übungen trainieren das Nervensystem für mehr Selbstregulation.

23. Oktober 2023

Montag 18:30 bis 20:00

22 €

Online

Übungen zur Selbstregulation für uns selbst und unsere KlientInnen - bei Angst, Verunsicherung, Stress, inneren Turbulenzen

Diese einfachen Übungen können beitragen uns wieder zu zentrieren und verankern, unser Nervensystem umzustimmen auf Vertrauen und Bezug, wieder in Berührung zu kommen mit uns. Wenn wir Menschen begleiten und berühren ist es hilfreich, wenn wir selbst, so gut es geht, in der Lage sind, einen gemeinsamen energetischen Raum zu erstellen, in dem Entspannung und das Empfinden von Sicherheit möglich sind. Die Übungen können auch mit Klient:innen ausgeführt werden. Und sie tun auch gut, wenn man nicht in Angst ist.

11. März 2024

Montag 18:30 bis 20:00

22 €

Sobi – Achtermannstraße 10 – 12, D - 48143 Münster, 0251 – 51 11 77
info@sobi-muenster.de, www.sobi-muenster.de

Die beiden Online-Abende finden **in Kooperation mit dem ESI Berlin** statt
kontakt@esi-shiatsu.de www.esi-shiatsu.de

Ausrichten im Licht

Informationen, innere Reisen, Übungen zum Erinnern an Aspekte unserer Licht-Natur. Für die Anwendung in der Praxis, zum Ausrichten und Klären der eigenen Energien, zum Harmonisieren von Räumen, Orten ... Ansprechen unserer feinstofflichen Anatomie und Physiologie und die universelle Lichtsprache der Heiligen Geometrie ermöglichen Regeneration und Heilung, verbinden uns und alles Leben im intelligenten Feld des lebendigen Seins.

- *Wir sind in Form gebrachte Ewigkeit.* - (Jeanne Ruland)

Blume des Lebens

Diese äußerlich aus Kreisen bzw. Kugeln bestehende In-Form-ation symbolisiert dieses intelligente Feld, ein lebendiges Gewebe, in dem alles mit allem verbunden ist. Mithilfe der Blume des Lebens können wir Räume, Energiefelder, unsere Körper, Gefühle, Ereignisse, in die wir uns verwickelt fühlen, klären und neu ausrichten, männlich und weiblich miteinander verbinden.

Online

24. November 2023

Freitag 18:30 – 20:00

27 €

Das Energie-Feld stärken und den eigenen Raum bewahren Qigong und andere Übungen für Beruf und Alltag

Für Menschen in pädagogisch-, therapeutisch-, gesundheitsbezogenen Berufsfeldern
und Interessierte

In hilfeleistenden Berufen steht der andere Mensch in unserem Fokus und in vielen Situationen ist ein hohes Maß an Aufmerksamkeit, Kraft und Kommunikationsfähigkeit gefordert. Auch im privaten Feld fühlen sich viele Menschen in Verantwortung sich um andere zu kümmern, nehmen u.U. deren Stimmungslage und Bedürfnisse deutlicher wahr als die eigenen. Das Empfinden für den eigenen Körper, die Lebendigkeit, Seele und Energie während eines Gesprächs oder einer Behandlung geraten oft in den Hintergrund. So kann leicht die Grenze der eigenen Kraft oder des eigenen Raums überschritten werden.

Körperpositionen, Bewegungen, Atem und Bewusstsein, ganz einfache praxistaugliche Übungen vor allem aus dem Qigong, stärken das eigene Energiefeld und verankern in der eigenen Mitte. So körpert sich auch ein Empfinden und eine Ausstrahlung von einer gesunden Abgrenzung ein. Die Übungen schenken oft innerhalb weniger Minuten Regeneration und klären, wenn wir schon etwas von jemand anderes übernommen haben.

19. bis 20. Januar 2024 Freitag 18:00 bis 21:30, Samstag 10:00 bis 17:30 128/104 €

~ ~ ~ ~ ~

Online

Bottum-up – vom Körper zum Gehirn

Übungen für Ermutigung, Stärkung, Zentrierung, Ruhe – bei Nervosität, Angst, Stress

Mithilfe dieser ganz einfachen kleinen Körperübungen können sich Emotionen beruhigen. Gedanken werden wieder beweglicher, kommen aus eingefahrenen Spuren von Befürchtungen und einschränkenden Selbstabwertungen heraus. Man steht anders in der Welt und mehr zu sich. Die Übungen trainieren das Nervensystem für mehr Selbstregulation.

23. Oktober 2023 Montag 18:30 bis 20:00 22 €

Online

Übungen zur Selbstregulation für uns selbst und unsere KlientInnen - bei Angst, Verunsicherung, Stress, inneren Turbulenzen

Diese einfachen Übungen können beitragen uns wieder zu zentrieren und verankern, unser Nervensystem umzustimmen auf Vertrauen und Bezug, wieder in Berührung zu kommen mit uns. Wenn wir Menschen begleiten und berühren ist es hilfreich, wenn wir selbst, so gut es geht, in der Lage sind, einen gemeinsamen energetischen Raum zu erstellen, in dem Entspannung und das Empfinden von Sicherheit möglich sind. Die Übungen können auch mit Klient:innen ausgeführt werden. Und sie tun auch gut, wenn man nicht in Angst ist.

11. März 2024 Montag 18:30 bis 20:00 22 €

Sobi – Achtermannstraße 10 – 12, D - 48143 Münster, 0251 – 51 11 77
info@sobi-muenster.de, www.sobi-muenster.de

Die beiden Online-Abende finden **in Kooperation mit dem ESI Berlin** statt
kontakt@esi-shiatsu.de www.esi-shiatsu.de